



Pic de Sesques

Dénivelé : 1700m

Horaires : 4h30 Aller

Départ :

Vallée d'Ossau, passer Laruns et prendre la route du Pourtalet. Au-dessus de la centrale de Miégebat, prendre la piste forestière du Bitet. Suivre cette piste jusqu'au pont du Bitet (route interdite à la circulation après le pont).

Depuis le pont du Bitet, 2 possibilités pour le Pic de Sesques :

- Par le vallon et le col de Sesques.
- Par l'itinéraire du lac d'Isabe.

On peut redescendre ensuite par le même itinéraire où choisir de faire la boucle.

Descriptif de la randonnée :

Montée par le vallon et le col de Sesques :

Pont du Bitet, avant le pont, prendre la piste sur la gauche.



Suivre un sentier en forêt qui longe le torrent. Il vient buter en bout de chemin sur une conduite forcée. Prendre à gauche, on remonte alors en forêt et on passe rapidement sous la conduite. Montée rude, puis croisement, continuez de monter.



On débouche sur un petit plateau où se trouve la cabane d'Artigue de Sesques.



On traverse ce plateau et après une petite portion en forêt, nous arrivons à la cabane de Cujala de Sesques.

Face à vous un petit cirque dominé par le Caperan de Sesques et le Soum de Mondaut.

Le but est de remonter jusqu'à la base de ce cirque. Arrivé à la base du cirque, partir sur la gauche, en contournant une sorte de bute (sente avec quelques cairns).



La montée finale vers le col de Sesques devient rude et parfois hors sentier. Elle demande de l'attention en raison du terrain herbeux et des fortes pentes.

Col de Sesques, remontez à droite la grande bavante herbeuse pour arriver au sommet.



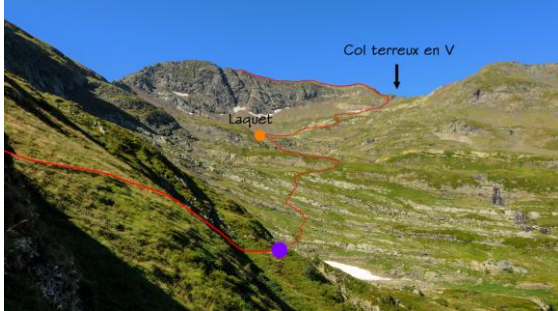
Montée par le lac d'Isabe :

La première partie de l'itinéraire consiste à se rendre au lac d'Isabe. [Voir le topo ici...](#)

Au déversoir du lac d'Isabe, s'élever au-dessus du lac par un sentier sur la gauche.

Montée soutenue permettant d'atteindre le vallon surplombant le lac.

Suivre un bon sentier cairné qui mène à un passage rocheux d'où l'on descend de quelques mètres (Alt 2100m). La sente s'efface ensuite mais des cairns sont présents pour vous aider dans votre progression.



On passe ensuite une petite barre rocheuse où l'on s'aide un peu des mains, puis on continue par une sente effacée en suivant scrupuleusement les cairns présents.

L'objectif est d'atteindre un couloir terreux formant un col en V.

En levant les yeux, celui-ci est bien visible.

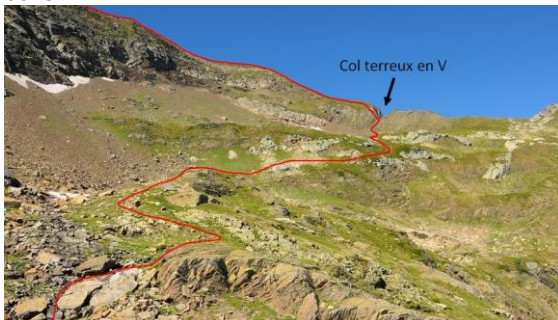
Vers 2250m, on rejoint un petit torrent.

Nous avons choisi de remonter ce torrent quelques instants pour atteindre un petit laquet niché dans un environnement très...minéral.

De ce petit lac, remonter face à vous vers une arrivée d'eau.



Pour la suite, chercher et suivre les cairns au mieux afin d'atteindre la base du couloir terreux formant un col en V.



Ce couloir est composé en réalité de terre et d'éboulis croulants.

Arrivé au sommet de ce couloir, grimpez sur la gauche pour atteindre le fil de crête.

L'escalade est élémentaire, en prenant son temps, aucunes difficultés pour celui qui a deux bras et deux jambes. L'encordement ne me paraît pas indispensable ni à la montée, ni à la descente.

On retrouve ensuite une sente mieux marquée, elle suit un fil de crête splendide très légèrement aérienne par endroits mais sans dangers si on prend son temps.



On suivra le fil de cette crête scrupuleusement, sans jamais s'en écarter jusqu'au sommet du pic de Sesques.

On retrouve un peu d'herbe et un sentier mieux marqué peu avant le sommet.

Pour la descente, on peut choisir de faire la boucle ou de revenir par le même chemin qu'à l'aller.

